

## **ZUERST LESEN:**

Schau Dir die beiden Delphine, die aus dem Wasser springen, genau an!

Die Delphine sind absolut identisch!

Forscher haben festgestellt, dass Menschen, die unter Stress stehen, die beiden Delphine verschieden wahrnehmen. Je mehr eine Person unter Stress steht, desto unterschiedlicher werden die beiden Delphine wahrgenommen.

Generell gilt: Je mehr die beiden Delphine in der subjektiven Wahrnehmung voneinander abweichen, desto höher ist der aktuelle Stresslevel der betreffenden Person.

Also: Wenn Du die beiden Delphine sehr unterschiedlich siehst, gilt folgender "guter Rat": Räume das Büro auf, gehe nach Hause und ruhe Dich aus!!!

